

ORARIO	LUNEDI' 22 DICEMBRE	MARTEDI' 23 DICEMBRE	MERCOLEDI' 24 DICEMBRE	GIOVEDI' 25 DICEMBRE	VENERDI' 26 DICEMBRE	SABATO 27 DICEMBRE
8.00 - 8.45	KICK-BOXING (E. BAGLIONE)	BIKE (E. BAGLIONE)	FESTIVITA	FESTIVITA	FESTIVITA	
8.45 - 9.30						
9.00 - 9.45	BIKE (E. BAGLIONE) ACQUANTALGICA (F. PARODI)					
09.30 - 10.15						
9.45 - 10.30	TAPIS ROULANT (E. BAGLIONE) WATERPILATES (F. PARODI)	TAPIS ROULANT (D. ROSSI)				KICK-BOXING (F. PARODI)
10.00 - 10.45						
10.30 - 11.15		ACQUAGYM (D. ROSSI)				BIKE (F. PARODI)
11.15 - 12.00						ACQUAGYM (F. PARODI)
13.00 - 13.45	ACQUAGYM (F. PARODI)	GAG (D. ROSSI)				
13.00 - 14.30						
13.45 - 14.30	ELASTIC TRAINING (F. PARODI)					
16.30 - 17.15		ACQUAGYM (F. PARODI)				
17.15 - 18.00		TAPIS ROULANT (F. PARODI)				
18.00 - 18.45	KICK/GAG (DIEGO)	BIKE (F. PARODI)				
18.45 - 19.30	BIKE (DIEGO)					
18.45 - 19.15						
19.30 - 20.15	CIRCUITO DIEGO					
19.30 - 21.00						
20.15 - 21.00						