

ORARIO	LUNEDI' 30 DICEMBRE	MARTEDI' 31 DICEMBRE	MERCOLEDI' 1 GENNAIO	GIOVEDI' 2 GENNAIO	VENERDI' 3 GENNAIO	SABATO 4 GENNAIO
8,00 - 8,45	KICK-BOXING (E. BAGLIONE)	FESTIVITA	FESTIVITA	TAPIS ROULANT (R. CURATELLI)	ACQUAGYM (DIEGO)	
8,45 - 9,30						
9,00 - 9,45	BIKE (E. BAGLIONE) ACQUANTALGICA (F. PARODI)			GAG (R. CURATELLI)	BIKE (DIEGO) ACQUANTALGICA (F. PARODI)	CIRCUITO (DIEGO)
09,30 - 10,15						
9,45 - 10,30	TAPIS ROULANT (E. BAGLIONE) WATERPILATES (F. PARODI)			KICK BOXING (R. CURATELLI)	WATERPILATES (F. PARODI) TAPIS ROULANT (DIEGO)	KICK-BOXING (F. PARODI)
10,00 - 10,45						
10,30 - 11,15				BIKE (R. CURATELLI)	POSTURALE (DIEGO)	BIKE (F. PARODI)
11,15 - 12,00						ACQUAGYM (F. PARODI)
13,00 - 13,45	ACQUAGYM (F. PARODI)			CIRCUITO (R. CURATELLI)		
13,00 - 14,30					ACQUAGYM (F. PARODI)	
13,45 - 14,30	CIRCUITO (F. PARODI)				CIRCUITO (F. PARODI)	
16,30 - 17,15						
17,15 - 18,00	ACQUAGYM (F. PARODI)			ACQUAGYM (F. PARODI)	TAPIS ROULANT (DIEGO)	
18,00 - 18,45	BIKE (F. PARODI)			TAPIS ABS (F. PARODI)	BIKE (DIEGO)	
18,45 - 19,30	KICK-BOXING (F. PARODI)			BIKE (F. PARODI)	KICK-BOXING (DIEGO)	
18,45 - 19,15						
19,30 - 20,15	ELASTIC TRAINING (F. PARODI)			CIRCUITO (F. PARODI)	ACQUAPOLE (DIEGO)	
19,30 - 21,00						
20,15 - 21,00	BIKE (F. PARODI)			TOTAL BODY (F. PARODI)		

