

ORARIO	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
8.00 - 8.45	KICK-BOXING (E. BAGLIONE)	BIKE (E. BAGLIONE)	ACQUAGYM (E. BAGLIONE)	TAPIS ROULANT (E. BAGLIONE)	ACQUAGYM (E. BAGLIONE)	
			ACQUAPOLE (M. MORETTI)			
8.45 - 9.30			ACQUANTALGICA (F. PARODI)			
9.00 - 9.45	ACQUANTALGICA (F. PARODI)		TAPIS ROULANT (S. SAMPERI)	GAG (E. BAGLIONE)	KICK-BOXING (S. SAMPERI)	
	BIKE (E. BAGLIONE)				BIKE (E. BAGLIONE)	
09.30 - 10.15			WATERPILATES (F. PARODI)			
9.45 - 10.30	TAPIS ROULANT (E. BAGLIONE)	KICK-BOXING (F. PARODI)	CIRCUIT TRAINING (S. SAMPERI)	ACQUANTALGICA (F. PARODI)	TAPIS ROULANT(E. BAGLIONE)	KICK-BOXING (V. VALENTI)
10.30 - 11.15	WATERPILATES (F. PARODI)	BIKE (S. SAMPERI)	ACQUANTALGICA (S. SAMPERI)	KICK-BOXING (S. SAMPERI)		BIKE (F. PARODI)
					ACQUANTALGICA (S. SAMPERI)	
11.00 - 1.45			BIKE (E. BAGLIONE)			
11.15 - 12.00				BIKE (S. SAMPERI)		
						BIKE (F. PARODI)
12.00 - 12.45						ACQUAGYM (F. PARODI)
13.00 - 13.45	ACQUAGYM (S. SAMPERI)	ACQUAGYM (F. PARODI)			ACQUAGYM (S. SAMPERI)	
		BIKE (S. SAMPERI)	GAG (S. SAMPERI)	GAG (S. SAMPERI)	BIKE (F. PARODI)	
13.00 - 14.30			CORPO & ACQUA (F. PARODI)	CORPO & ACQUA (F. PARODI)		
		GAG (S. SAMPERI)				
13.45 - 14.30	ACQUA JUMP (S. SAMPERI)	ACQUAGYM (F. PARODI)	ELASTIC TRAINING (S. SAMPERI)	ACQUAGYM (S. SAMPERI)	ELASTIC TRAINING (S. SAMPERI)	
15.00 - 15.45						
16.30 - 17.15	BIKE (F. RECAGNO)				GAG (F. RECAGNO)	
17.15 - 18.00	AEROBICA (F. RECAGNO)			KICK-BOXING (F. PARODI)	KICK-BOXING (F. RECAGNO)	
18.00 - 18.45	BIKE (F. RECAGNO)	ACQUA STEP (F. RECAGNO)		TAPIS ROULANT (F. PARODI)	BIKE (F. PARODI)	
		GAG (F. PARODI)	GAG (F. RECAGNO)			
18.45 - 19.30	AEROBICA (F. RECAGNO)	AEROBICA (F. PARODI)	TAPIS ROULANT (F. RECAGNO)	GAG (F. PARODI)		
		BIKE (F. RECAGNO)		BIKE (P. ZANIN)	BIKE (F. PARODI)	
19.30 - 20.15			BIKE (F. RECAGNO)	KICK-BOXING (P. ZANIN)		
	KICK-BOXING (P. ZANIN)	ACQUAPOLE (M. MORETTI)				
19.30 - 21.00		ACQUABUILDING (F. PARODI)		ACQUABUILDING (F. PARODI)	CORPO & ACQUA (F. PARODI)	
20.15 - 21.00	ACQUA JUMP (P. ZANIN)	GAG (M. MORETTI)				

