

ORARIO	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
8,00 - 8,45	KICK-BOXING (E. BAGLIONE)	BIKE (E. BAGLIONE)	ACQUAGYM (E. BAGLIONE)	TAPIS ROULANT (E. BAGLIONE)	ACQUAGYM (E. BAGLIONE)	
			ACQUAPOLE (M. MORETTI)			
8,45 - 9,30			ACQUANTALGICA (F. PARODI)			
9,00 - 9,45	ACQUANTALGICA (F. PARODI)	TAPIS ROULANT (F. PARODI)	TAPIS ROULANT (S. SAMPERI)	GAG (E. BAGLIONE)	ACQUA JUMP (S. SAMPERI)	ACQUA JUMP (F. RECAGNO)
	BIKE (E. BAGLIONE)				BIKE (E. BAGLIONE)	
09.30 - 10.15			WATERPILATES (F. PARODI)			
9,45 - 10,30	TAPIS ROULANT (E. BAGLIONE)	KICK-BOXING (F. PARODI)	CIRCUIT TRAINING (S. SAMPERI)	ACQUANTALGICA (F. PARODI)	TAPIS ROULANT (E. BAGLIONE)	KICK-BOXING (F. RECAGNO)
10.30 - 11.15	WATERPILATES (F. PARODI)	BIKE (F. PARODI)			KICK-BOXING (E. BAGLIONE)	BIKE (F. PARODI)
11,00 - 1,45			BIKE (E. BAGLIONE)			
11.15 - 12.00				BIKE (S. SAMPERI)		
						BIKE (F. PARODI)
12,00 - 12,45						ACQUAGYM (F. PARODI)
13,00 - 13,45	ACQUAGYM (S. SAMPERI)	ACQUAGYM (F. PARODI)			ACQUAGYM (S. SAMPERI)	
	TAPIS ROULANT (F. PARODI)	BIKE (S. SAMPERI)	GAG (S. SAMPERI)	GAG (S. SAMPERI)	BIKE (F. PARODI)	
13,00 - 14,30			CORPO & ACQUA (F. PARODI)	CORPO & ACQUA (F. PARODI)		
13,45 - 14,30		GAG (S. SAMPERI)				
	ACQUA JUMP (S. SAMPERI)	ACQUAGYM (F. PARODI)	ELASTIC TRAINING (S. SAMPERI)	ACQUAGYM (S. SAMPERI)	ELASTIC TRAINING (S. SAMPERI)	
15,00 - 15,45						
16.30 - 17.15	BIKE (F. RECAGNO)				TAPIS ROULANT (F. RECAGNO)	
17,15 - 18,00	AEROBICA (F. RECAGNO)			KICK-BOXING (F. PARODI)	KICK-BOXING (F. RECAGNO)	
18,00 - 18,45	BIKE (M. MORETTI)	ACQUA STEP (F. RECAGNO)		TAPIS ROULANT (F. PARODI)	BIKE (F. PARODI)	
	GAG (F. RECAGNO)	GAG (F. PARODI)	GAG (F. RECAGNO)			
18,45 - 19,30	AEROBICA (F. RECAGNO)	AEROBICA (F. PARODI)	AEROBICA (F. RECAGNO)	GAG (F. PARODI)		
	ACQUAPOLE (M. MORETTI)	BIKE (F. RECAGNO)		BIKE (F. RECAGNO)	BIKE (F. PARODI)	
19.30 - 20.15			ELASTIC TRAIN (F. RECAGNO)	KICK-BOXING (P. ZANIN)		
	TAPIS ROULANT (P. ZANIN)	TAPIS ROULANT (M. MORETTI)		TAPIS ROULANT (F. RECAGNO)		
19.30 - 21.00		ACQUABUILDING (F. PARODI)		ACQUABUILDING (F. PARODI)	CORPO & ACQUA (F. PARODI)	
20.15 - 21.00	ELASTIC TRAINING (P. ZANIN)	GAG (M. MORETTI)				

