

ORARIO	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
7,15 - 8,00						
8,00 - 8,45	<b>KICK-BOXING</b> (E. BAGLIONE)	<b>BIKE</b> (E. BAGLIONE)	<b>ACQUAGYM</b> (E. BAGLIONE)	<b>TAPIS ROULANT</b> (E. BAGLIONE)	<b>ACQUAGYM</b> (E. BAGLIONE)	
			<b>ACQUAPOLE</b> (M. MORETTI)			
9,00 - 9,45		<b>GAG</b> (S. SAMPERI) PISCINA ESTERNA	<b>TAPIS ROULANT</b> (S. SAMPERI)	<b>GAG</b> (E. BAGLIONE) PISCINA ESTERNA		<b>ACQUA JUMP</b> (P. ZANIN)
	<b>BIKE</b> (E. BAGLIONE)				<b>BIKE</b> (E. BAGLIONE)	
9,45 - 10,30		<b>KICK-BOXING</b> (S. SAMPERI) PISCINA ESTERNA	<b>CIRCUIT TRAINING</b> (S. SAMPERI)		<b>TAPIS ROULANT</b> (E. BAGLIONE)	<b>KICK-BOXING</b> (P. ZANIN)
10,30 - 11,15						<b>BIKE</b> (P. ZANIN)
11,00 - 1,45						
11,15 - 12,00						<b>ACQUAGYM</b> (P. ZANIN)
13,00 - 13,45	<b>BIKE</b> (S. SAMPERI)	<b>ACQUAGYM</b> (S. SAMPERI)				
			<b>GAG</b> (S. SAMPERI) PISCINA ESTERNA	<b>KICK-BOXING</b> (S. SAMPERI) PISCINA ESTERNA	<b>BIKE</b> (S. SAMPERI)	
13,45 - 14,30		<b>CIRCUIT TRAINING</b> (S. SAMPERI)				
	<b>ACQUA JUMP</b> (S. SAMPERI)		<b>ELASTIC TRAINING</b> (S. SAMPERI) PISCINA ESTERNA	<b>ACQUAGYM</b> (S. SAMPERI)	<b>ELASTIC TRAINING</b> (S. SAMPERI) PISCINA ESTERNA	
18,00 - 18,45	<b>BIKE</b> (F. RECAGNO)	<b>AEROBICA</b> (M. MORETTI) PISCINA ESTERNA		<b>AEROBICA</b> (P. ZANIN) PISCINA ESTERNA		
			<b>GAG</b> (F. RECAGNO) PISCINA INTERNA			
18,45 - 19,30	<b>KICK-BOXING</b> (F. RECAGNO) PISCINA INTERNA		<b>TAPIS ROULANT</b> (F. RECAGNO)			
		<b>BIKE</b> (M. MORETTI)		<b>BIKE</b> (P. ZANIN)		
19,30 - 20,15			<b>BIKE</b> (F. RECAGNO)			
	<b>TAPIS ROULANT</b> (F. RECAGNO)	<b>TAPIS ROULANT</b> (M. MORETTI)		<b>TAPIS ROULANT</b> (P. ZANIN)		
19,30 - 21,00				<b>ACQUABUILDING</b> (F. PARODI)		
20,15 - 21,00		<b>GAG</b> (M. MORETTI)				

