

ORARIO	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
7,15 - 8,00	<b>BIKE</b> (MIRKO)				<b>KICK-BOXING</b> (MIRKO)	
8,00 - 8,45	<b>KICK-BOXING</b> (E. BAGLIONE)	<b>BIKE</b> (E. BAGLIONE)	<b>ACQUAGYM</b> (E. BAGLIONE)	<b>TAPIS ROULANT</b> (E. BAGLIONE)	<b>ACQUAGYM</b> (E. BAGLIONE)	
	<b>TONIFICAZIONE (Palestra)</b> (MIRKO)		<b>ACQUAPOLE</b> (M. MORETTI)		<b>BIKE</b> (MIRKO)	
8,45 - 9,30			<b>ACQUANTALGICA</b> (F. PARODI)			
9,00 - 9,45	<b>ACQUANTALGICA</b> (F. PARODI)	<b>TAPIS ROULANT</b> (F. PARODI)	<b>TAPIS ROULANT</b> (S. SAMPERI)	<b>GAG</b> (E. BAGLIONE)	<b>ACQUA JUMP</b> (S. SAMPERI)	<b>ACQUA JUMP</b> (F. RECAGNO)
	<b>TONIFICAZIONE (Palestra)</b> (MIRKO)				<b>TONIFICAZIONE (Palestra)</b> (MIRKO)	
	<b>BIKE</b> (E. BAGLIONE)				<b>BIKE</b> (E. BAGLIONE)	
09,30 - 10,15			<b>WATERPILATES</b> (F. PARODI)			
9,45 - 10,30	<b>TAPIS ROULANT</b> (E. BAGLIONE)	<b>KICK-BOXING</b> (F. PARODI)	<b>CIRCUIT TRAINING</b> (S. SAMPERI)	<b>ACQUANTALGICA</b> (F. PARODI)	<b>TAPIS ROULANT</b> (E. BAGLIONE)	<b>KICK-BOXING</b> (F. RECAGNO)
10,30 - 11,15	<b>WATERPILATES</b> (F. PARODI)	<b>BIKE</b> (F. PARODI)			<b>KICK-BOXING</b> (E. BAGLIONE)	<b>BIKE</b> (F. PARODI)
11,00 - 1,45			<b>BIKE</b> (E. BAGLIONE)			
11,15 - 12,00				<b>BIKE</b> (S. SAMPERI)		<b>ACQUAGYM</b> (F. RECAGNO)
						<b>BIKE</b> (F. PARODI)
12,00 - 12,45						<b>ACQUAGYM</b> (F. PARODI)
13,00 - 13,45	<b>ACQUAGYM</b> (S. SAMPERI)	<b>ACQUAGYM</b> (F. PARODI)			<b>ACQUAGYM</b> (S. SAMPERI)	
	<b>TAPIS ROULANT</b> (F. PARODI)	<b>BIKE</b> (S. SAMPERI)	<b>GAG</b> (S. SAMPERI)	<b>GAG</b> (S. SAMPERI)	<b>BIKE</b> (F. PARODI)	
13,00 - 14,30			<b>CORPO &amp; ACQUA</b> (F. PARODI)	<b>CORPO &amp; ACQUA</b> (F. PARODI)		
13,45 - 14,30		<b>GAG</b> (S. SAMPERI)				
	<b>ACQUA JUMP</b> (S. SAMPERI)	<b>ACQUAGYM</b> (F. PARODI)	<b>ELASTIC TRAINING</b> (S. SAMPERI)	<b>ACQUAGYM</b> (S. SAMPERI)	<b>ELASTIC TRAINING</b> (S. SAMPERI)	
15,00 - 15,45			<b>ACQUA JUMP</b> (S. SAMPERI)			
15,15 - 16,00		<b>BIKE</b> (P. ZANIN)				
16,30 - 17,15	<b>BIKE</b> (F. RECAGNO)				<b>TAPIS ROULANT</b> (F. RECAGNO)	
17,15 - 18,00	<b>AEROBICA</b> (F. RECAGNO)			<b>KICK-BOXING</b> (F. PARODI)	<b>KICK-BOXING</b> (F. RECAGNO)	
18,00 - 18,45	<b>BIKE</b> (M. MORETTI)	<b>ACQUA STEP</b> (F. RECAGNO)		<b>TAPIS ROULANT</b> (F. PARODI)	<b>BIKE</b> (F. PARODI)	
	<b>GAG</b> (F. RECAGNO)	<b>GAG</b> (F. PARODI)	<b>GAG</b> (F. RECAGNO)			
18,45 - 19,30	<b>AEROBICA</b> (F. RECAGNO)	<b>AEROBICA</b> (F. PARODI)	<b>AEROBICA</b> (F. RECAGNO)	<b>GAG</b> (F. PARODI)		
	<b>ACQUAPOLE</b> (M. MORETTI)	<b>BIKE</b> (F. RECAGNO)		<b>BIKE</b> (F. RECAGNO)	<b>BIKE</b> (F. PARODI)	
19,30 - 20,15			<b>ELASTIC TRAIN</b> (F. RECAGNO)	<b>KICK-BOXING</b> (P. ZANIN)		
	<b>TAPIS ROULANT</b> (P. ZANIN)	<b>TAPIS ROULANT</b> (M. MORETTI)		<b>TAPIS ROULANT</b> (F. RECAGNO)		
19,30 - 21,00		<b>ACQUABUILDING</b> (F. PARODI)		<b>ACQUABUILDING</b> (F. PARODI)	<b>CORPO &amp; ACQUA</b> (F. PARODI)	
20,15 - 21,00	<b>ELASTIC TRAINING</b> (P. ZANIN)	<b>GAG</b> (M. MORETTI)				

