



PALLANUOTANDO

PRIMO TRIMESTRE PLUS: DAL 10 SETTEMBRE AL 22 DICEMBRE 2018
FESTIVITA': 1 NOVEMBRE – 8 DICEMBRE 2018

PREZZI:

LEZIONE PROVA / SINGOLA	€ 9,50
1 VOLTA ALLA SETTIMANA PER 1 TRIM	€ 106,50 (15 lezioni)
Sconto corso trimestrale 1 volta/settimana per 2 fratelli	€ 180,00
2 VOLTE ALLA SETTIMANA PER 1 TRIM	€ 157,50 (30 lezioni)
Sconto corso trimestrale 2 volte/settimana per 2 fratelli	€ 300,00
3 VOLTE ALLA SETTIMANA PER 1 TRIM	€ 236,25 (45 lezioni)
Sconto corso trimestrale 3 volte/settimana per 2 fratelli	€ 450,00

REQUISITO INDISPENSABILE PER ACCEDERE AL CORSO E' SAPER GALLEGGIARE SENZA BRACCIOLI

QUOTA ISCRIZIONE ANNUALE € 15,00

Programma didattico: il corso nuoto pallanuotando è un corso di nuoto trimestrale arricchito dall'insegnamento di semplici elementi di pallanuoto. E' un corso di apprendimento con l'obiettivo di migliorare il contatto globale con l'acqua (sopra, sotto, laterale, verticale, orizzontale) non soltanto con il nuoto in corsia ma anche con il gioco con la palla. Non è agonistico e non è obbligatoriamente integrato alla sezione sportiva delle squadre giovanili della Rari Nantes Savona. La sezione agonistica della Rari Nantes Savona svolgerà ogni anno leve di reclutamento libere e non vincolate al corso pallanuotando.

DURATA LEZIONE: 60 minuti

ORARIO:

	<i>LEVA 2012 - 2014</i>	<i>LEVA 2008 - 2011</i>
<u>LUNEDI'</u>	17.00-18,00	17.45-18.45
<u>MARTEDI'</u>	17.00-18,00	17.45-18.45
<u>MERCOLEDI'</u>	17.00-18,00	17.45-18.45
<u>GIOVEDI'</u>	17.00-18,00	17.45-18.45
<u>VENERDI'</u>	17.00-18,00	17.45-18.45

REGOLAMENTO

- 1) Le lezioni si svolgono in vasca grande (temperatura 28,5°C.);
- 2) E' obbligatorio rispettare giorni e orari in cui si e' prenotati;
- 3) I corsi verranno attivati soltanto con un numero minimo di 4 iscritti;
- 4) **Le lezioni dovranno essere disdette almeno 4h prima dell'inizio della lezione, in caso contrario saranno addebitate. Le lezioni perse potranno essere recuperate nel periodo di validità dell'abbonamento in qualsiasi corso attivo previa prenotazione da effettuarsi presso la segreteria. Le lezioni perse non sono in alcun modo rimborsabili, se non nel caso in cui si dimostri, dietro presentazione di apposita documentazione in originale rilasciata dal pronto soccorso, l'impossibilità a partecipare alla lezione. IN CASO DI RINUNCIA a voler continuare non sono previsti RIMBORSI.**
- 5) Il pagamento dovrà essere effettuato la settimana prima dell'inizio del corso. Il mancato pagamento entro tale data comporterà la perdita della prenotazione;
- 6) **LA RARINANTES NON RISPONDE DI EVENTUALI FURTI CHE SI POTREBBERO VERIFICARE NELL'IMPIANTO.**
- 7) Il parcheggio adiacente alla piscina è a disposizione gratuitamente degli abbonati per un numero di accessi pari a quelli previsti dall'abbonamento. Lo stesso dovrà essere richiesto in segreteria al momento dell'iscrizione.
- 8) In qualunque momento, la Direzione dell'impianto si riserva la chiusura dello stesso, o per manutenzione ordinaria, o per manifestazioni sportive od altro.
- 9) Per accedere all'impianto è obbligatorio utilizzare la propria tessera magnetica, assolutamente non cedibile. La Direzione si riserva la facoltà di effettuare dei controlli per verificare il regolare accesso.