

PISCINA ZANELLI 50 MT (CORSO COLOMBO, 3)

NUOTO • PALLANUOTO • GINEKIO



CORSO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
ACQUAGYM	13,00 – 13,45 S. SAMPERI	13.00 – 13.45 F. PARODI 13.45 – 14.30 F. PARODI	08,00 – 8,45 E. BAGLIONE	13,45 – 14,30 S.SAMPERI	08,00 – 8,45 E. BAGLIONE 13,00 – 13,45 S. SAMPERI	11,15 – 12,00 F. RECAGNO 12,00 – 12,45 F. PARODI
ACQUA KICK-BOXING	08,00 – 8,45 E. BAGLIONE 20,15 – 21,00 P. ZANIN	09.45 – 10.30 F. PARODI		17,15 – 18,00 F. PARODI 19.30 – 20.15 P. ZANIN	10,30 – 11,15 E. BAGLIONE 17.15 – 18.00 F. RECAGNO	09.45 – 10.30 F. RECAGNO
AEROBICA	17.15 – 18.00 F. RECAGNO 18.45 – 19.30 F. RECAGNO	18.45 – 19.30 F. PARODI	18,45 – 19,30 F. RECAGNO			
ACQUAPOLE			8,00 – 8,45 M. MORETTI			
ACQUABUILDING		19.30 – 21.00 F. PARODI		19.30 – 21.00 F. PARODI		
ACQUANTALGICA	09.00 – 09.45 F. PARODI		08,45 – 09,30 F. PARODI	09.45 – 10.30 F. PARODI		
ACQUA STEP		18.00 – 18.45 F. RECAGNO	13,45 – 14,30 S. SAMPERI			
ACQUAJUMP	13.45 – 14.30 S. SAMPERI				09,00 – 09,45 S. SAMPERI	09,00 – 09,45 F. RECAGNO
BIKE	09,00 – 09,45 E. BAGLIONE 16,30 – 17,15 F. RECAGNO 18,00 – 18,45 M. MORETTI	08.00 – 08.45 E. BAGLIONE 10.30 – 11.15 F. PARODI 15.15 – 16.00 P. ZANIN 18.45 – 19.30 F. RECAGNO	11,00 – 11,45 E. BAGLIONE	11,15 – 12,00 S. SAMPERI 18,45 – 19,30 F. RECAGNO	09,00 – 09,45 E. BAGLIONE 13,00 – 13,45 F. PARODI 18,00 – 18,45 F. PARODI 18,45 – 19,30 F. PARODI	10,30 – 11,15 F. PARODI 11,15 – 12,00 F. PARODI
CORPO&ACQUA			13,00 – 14,30 F. PARODI	13,00 – 14,30 F. PARODI	19,30 – 21,00 F. PARODI	
CIRCUIT TRAINING			09,45 – 10,30 S. SAMPERI			
GAG	18,00 – 18,45 F. RECAGNO	18.00 – 18.45 F. PARODI 20,15 – 21,00 M. MORETTI	13,00 – 13,45 S. SAMPERI 18,00 – 18,45 F. RECAGNO 19,30 – 20,15 F. RECAGNO	09,00 – 09,45 E. BAGLIONE 13,00 – 13,45 S. SAMPERI 18,45 – 19,30 F. PARODI	18,00 – 18,45 F. RECAGNO	
RISVEGLIO MUSCOLARE						
TAPIS ROULANT	09,45 – 10,30 E. BAGLIONE 13,00 – 13,45 F. PARODI 19,30 – 20,15 P. ZANIN	09.00 – 09.45 F. PARODI 11.15 – 12.00 F. PARODI 19.30 – 20.15 M. MORETTI	09,00 – 09,45 S. SAMPERI	08,00 – 08,45 E. BAGLIONE 18,00 – 18,45 F. PARODI 19,30 – 20,15 F. RECAGNO	09,45 – 10,30 E. BAGLIONE 16,30 – 17,15 F. RECAGNO	
WATERPILATES	10.30 – 11.15 F. PARODI		09.30 – 10.15 F. PARODI			